



## 【ほけんだより】



看護師 田口 竜子

あけましておめでとうございます！

今年も子ども達が健やかに成長していけるようお手伝いをしていきたいと思っています。これからの季節はインフルエンザや胃腸炎など色々な疾病が流行りますが規則正しい生活と食事をしっかりととり強い身体と心で寒い冬を乗り越えましょう。

### 《やけど》

今の季節、ストーブなどはもちろんですが電気ポットの水蒸気や熱いお茶の入ったカップを倒して火傷をすることがあります。子どもは大人に比べ皮膚が薄くて弱いのでじゅうぶんに注意をしてあげてください。



### 12月の感染症

マイコプラズマ肺炎

1名

咳のつづく風邪のお子さんが多くいました。

### 歯科検診を終えて・・・

前回の検診後しっかり虫歯の治療ができているお子さんもいましたが、治療をしていないお子さんは虫歯の進行がすすんだり本数も増えていました。園で歯が痛いと訴えてくるお子さんもいます。日曜日にやっている歯科医もありますので早めの受診をお勧めします。園医の戸田先生からは「1歳半から3歳までは口腔内で虫歯の細菌が定着しやすいため、大人から口移しで食べ物をもらわないことと、生え始めの永久歯は環境に慣れるまではもろいので虫歯にならないように気をつけてください。」というお話がありました。

